



BLEFAROPLASTÍA

Instrucciones postoperatorias

CUALQUIER DISMINUCIÓN REPENTINA EN LA VISIÓN O DOLOR NO ALIVIADO CON MEDICAMENTOS O GRAN HINCHAZÓN, ESPECIALMENTE SOLO EN UN LADO, O INICIO REPENTINO DE SANGRADO ROJO BRILLANTE DEBE INFORMARSE AL DR.

Instrucciones generales

1. Duerma boca arriba con la cabeza elevada al menos 30 grados durante una semana después.

Cirugía. Esto se puede lograr usando 2 o 3 almohadas para lograr una elevación satisfactoria.

Esto ayudará a minimizar la cantidad de hinchazón facial y moretones alrededor de los ojos después de cirugía.

2. Para ayudar a minimizar la hinchazón y la incomodidad, puede aplicar geles fríos en los ojos, durante veinte minutos cada hora mientras esté despierto durante las primeras 72 horas después de la cirugía.

Para los apósitos o compresas con té de manzanilla con gran poder antiinflamatorio y moretones, obtenga un recipiente pequeño y limpio lleno de té frío, empape gasas, compresas, apósitos o algodón en el té, luego exprima el exceso del mismo y colóquelo en los ojos. Mantenga el apósito en los ojos por 20 minutos 4 o 5 veces al día.

3. Evite agacharse o levantar cosas pesadas durante una semana. Además de agravar la hinchazón, esto puede elevar su presión arterial y causar sangrado.

4. Asegúrese de terminar el ciclo completo de comprimidos antibióticos que le recetaron.

5. Aplique gotas oftálmicas de tobradex o similar de tobramicina mas dexametadona 1 gota en cada ojo cada 2 horas las primeras 48 horas, luego cada 4 horas por 48 horas y luego hasta terminarlas, cada 6 horas, no colocar mientras este durmiendo, si se levanta por cualquier motivo, utilícelas.

6. Aplique ungüento oftálmica de ciprofloxacina en las incisiones de los párpados dos veces al día o según sea necesario para mantener húmedos los sitios de incisión. El ambiente húmedo permitirá una mejor cicatrización y prevenir la formación de costras en los sitios de incisión.



7. Si experimenta dolor, tome los analgésicos recetados según las indicaciones. Es importante NO tomar este medicamento con el estómago vacío porque puede causar náuseas.

8. Si experimenta náuseas, no dude en tomar la medicación prescrita.

9. Es importante mantener los ojos húmedos después de la cirugía para evitar la sequedad. Obtener lágrimas artificiales y aplique al menos 2-3 gotas en ambos ojos cada 2-3 horas. Recomendamos que puede indicarle el Dr. un ungüento para los ojos porque proporcionará efectos de acción más prolongados mientras duerme.

La pomada puede causar visión borrosa; se puede lavar con las gotas para los ojos.

Recuerde que este tipo de cirugía puede causar ojo seco o lloroso por inflamación, hasta recuperarse de la misma puede ser que necesite dichas indicaciones para no dañar la córnea.

10. Evite esforzarse por el estreñimiento, ya que esto también elevará su presión arterial. Si siente que está estreñido obtenga Vaselina Liquida (un ablandador de heces) 1 cucharada sopera cada 12 horas junto al almuerzo y cena, beber mucha agua y verduras cocidas. No se requiere receta médica.

11. Evite golpearse o golpearse la cara y los ojos. Es aconsejable no recoger a los niños pequeños.

12. Evite la exposición solar de la cara durante el primer mes después de su operación. Las heridas son más susceptibles a los rayos del sol, y pueden oscurecerse y volverse más notable con la exposición al sol. Después de que hayan sanado lo suficiente (alrededor de 15 días), puede aplicar bloqueador solar SPF 15 o superior sobre las incisiones para protegerlas cuando bajo la luz solar directa.

13. No te depiles las cejas durante dos semanas.

14. Puede ducharse o bañarse el día después de la cirugía.

NO se moje los ojos. Puede lavarse suavemente la cara con un paño y secarse, o utilizar un algodón embebido en el té de manzanilla.

15. Evite todas las formas de nicotina durante dos semanas antes y después de la cirugía. El uso de nicotina puede aumentar los riesgos de complicaciones postoperatorias innecesarias.

En general, tenga en cuenta que fumar o el uso de medicamentos no autorizados puede provocar complicaciones y poner en peligro los resultados de su cirugía.



DR. FEDERICO BALLARIO
CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

Hinchazón o edema:

Toda operación, por pequeña que sea, se acompaña de hinchazón de los tejidos. La cantidad varía de persona a persona. La inflamación en sí no es grave y es que se espera después de su cirugía. Lo principal a recordar es que la hinchazón eventualmente cede, las bolsitas de edema y moretones que se observen son normales, no piense que van a quedar así, toda cirugía tiene su evolución y tiempo de recuperación, puede ser que el día después de la cirugía este mas hinchado que el primero. Los días posteriores usted podrá observar que el edema disminuye y el moretón baja más a la mejilla por gravedad, así como el edema, puede presentar alguna arruga o pliegue, esto es norma por edema y falta que con los días la piel retraiga y de sensación de naturalidad, ante cualquier duda comuníquese con el Dr. quien le explicara detalladamente.

En caso de emergencias:

Para cualquier emergencia fuera del horario de atención, llame al 54 9 351-2126162 para obtener asistencia inmediata.