



## LIFTING DE MÚSLOS O CRUROPLASTÍA

### Instrucciones postoperatorias

#### Inmediatamente después de la Cirugía

1. Su primera cita postoperatoria será con el Dr. Ballario el día siguiente de su cirugía.
2. Debe ser llevado a casa por un adulto responsable mayor de 18 años. Este acompañante debe estar de acuerdo en quedarse con usted la noche de la cirugía y los días siguientes para asegurarse de que está siendo supervisado.
3. El peso máximo permitido para levantar es de 2 kg durante 6 semanas.
4. No tome ningún producto tipo aspirina durante 2 semanas después de la cirugía. SOLO consuma para el dolor medicación prescrita por el cirujano.
5. No se le permite tomar suplementos herbales o vitaminas de venta libre, medicamentos durante 2 semanas antes y 2 semanas después de la cirugía. Estos pueden causar sangrado.
6. Solo se le permite tomar un único multivitamínico al día.
7. No vacíe el lavavajillas, lave la ropa, trapee/escoba/aspire su casa ni realice cualquier otra actividad durante 2 semanas.
8. DEBE COMENZAR A CAMINAR la noche de la cirugía. No se permite el reposo en cama solo. Tienes que levantarte de la cama cada 3 horas y caminar 10 minutos durante las primeras 24 horas después cirugía. Después de las primeras 24 horas, debe caminar 5 veces al día para ayudar a prevenir un coágulo sanguíneo.
9. Siga una dieta liviana durante el primer día después de la cirugía y la transición a una dieta completa para los siguientes días.

#### Ducharse:

1. Comience a ducharse 48 horas después de la cirugía y hágalo una vez al día. No moje las heridas de las piernas.
2. Solo se le permite ducharse durante los primeros 30 días después de la cirugía.
3. No puede sumergirse en una bañera, piscina, mar o río, jacuzzi hasta que un mes después de la cirugía.



10. No use jeans o pantalones ajustados durante al menos un mes. De ser posible deje las heridas al aire libre dentro de su vivienda esto favorece que las heridas sequen más rápido.

11. Si le colocaron drenajes, retire y vacíe los drenajes cada 4 horas después de la cirugía. Los drenajes serán retirados por el personal alrededor de 4 y 5 días después de la operación.

### **Instrucciones de la prenda de compresión**

1. Comience a usar una prenda de compresión después de quitar los drenajes.
2. Llevar la prenda durante 6 meses para mejorar el aspecto de la cicatriz.

### **Indicaciones de medicamentos:**

1. Puede comenzar a tomar los medicamentos recetados para el dolor, los antibióticos y los medicamentos para las náuseas inmediatamente después de su cirugía.

### **Atención postoperatoria a largo plazo**

1. No conduzca durante 10 días después de la cirugía o hasta que su cirujano lo autorice.
2. No se permite fumar 4 semanas antes y 4 semanas después de la cirugía. Espero que lo haga no fumar en absoluto.
3. No se someta a ningún procedimiento dental durante 1 mes después de la cirugía para evitar infecciones.
4. Evite toda exposición solar directa a las heridas durante 8 semanas después de la cirugía. Comience a usar protector solar 7 días después de la cirugía todos los días y usarlo por el resto de su vida para minimizar las cicatrices. Después de 8 semanas, puede estar expuesto a la luz solar directa si se aplica Protector solar SPF 50 o superior y reaplicar cada hora.
5. Es NORMAL tener moretones e hinchazón en el área quirúrgica. Esto será gradualmente mejorado durante varias semanas.
6. Si experimenta fiebre, dificultad para respirar, dolor en el pecho o dolor inusual en el área operada debe notificar a la oficina de inmediato.
7. NO se le permite viajar fuera de la Ciudad de Córdoba Capital las primeras 24 horas.
8. Estas instrucciones no pretenden cubrir todos los posibles problemas que podrían



DR. FEDERICO BALLARIO  
CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

surgir. El buen juicio de su parte es esencial para un buen resultado

**En caso de emergencias:**

Para cualquier emergencia fuera del horario de atención, llame al 54 9 351-2126162 para obtener asistencia inmediata.