



## LABIOPLASTÍA

### Instrucciones postoperatorias

#### Inmediatamente Después de la Cirugía

1. Después de llegar a casa, continúe descansando cómodamente durante las próximas 24 horas. Puede dormir en cualquier posición en la que se sienta cómoda.
2. Puede aplicar compresas de hielo en el área cada 2 a 4 horas durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Esto puede ayudar a aliviar parte de la hinchazón. La hinchazón es una ocurrencia normal hasta por varias semanas después de la cirugía.
3. Si experimenta dolor, tome el analgésico recetado según las indicaciones. Este medicamento debe tomarse con alimentos para prevenir las náuseas.
4. Tome su antibiótico prescrito por el Dr. Ballario y hasta el final.
5. No se debe tomar ningún otro medicamento durante los primeros 10 días después de la cirugía. Evite el alcohol mientras toma cualquier medicamento.
6. No aplique cremas ni ungüentos en la incisión.
7. Llame al Dr. Ballario de inmediato si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas: temperatura superior a 38 grados Celcius, temblores y escalofríos y dolor intenso que no se alivia.
8. Beber mucho líquido. Es fácil deshidratarse después de la cirugía. La deshidratación puede causar náuseas y mareos.
9. MANTENGA LOS SITIOS DE LA INCISIÓN LIMPIOS Y SECOS DURANTE LAS PRIMERAS 24 HORAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA.
10. Puedes dúchese 24 horas después de su cirugía. Use un jabón suave tipo neutro de glicerina y cura con Rifocina spray.
11. Las suturas estarán presentes a lo largo de los sitios de incisión y se disolverán por sí solas.



12. Es normal tener un poco de drenaje de líquido de las incisiones durante varias semanas. El color puede variar de rojo a amarillo. Esta es una ocurrencia normal.
13. Puede esperar edema (hinchazón) y equimosis (moretones) en el área quirúrgica después de la operación. La cantidad de hinchazón y moretones varía con cada paciente individual.
14. EVITE relaciones sexuales durante 4 SEMANAS después de la cirugía.
15. Tenga en cuenta que fumar o el uso de medicamentos no autorizados puede provocar complicaciones y poner en peligro los resultados de su cirugía.
16. Enjuague el área con agua salina después de cada uso del baño para mantener el área como estéril como sea posible.
17. Evite el ejercicio extenuante durante seis semanas después de la cirugía.
18. Evite piscinas, jacuzzis, playa o baños durante seis semanas después de la cirugía

### **En caso de emergencias:**

Para cualquier emergencia fuera del horario de atención, llame al 54 9 351-2126162 para obtener asistencia inmediata.