



COMO PREPARARSE PARA SU CIRUGIA

Su salud y su bienestar es nuestra prioridad. Por ello para su seguridad durante su cirugía, requerimos que nos informe todos los medicamentos, vitaminas, suplementos, sustancias y drogas (tanto recreacionales como no recreacionales) que tome ó consuma con regularidad. Durante su evaluación médica por favor comparta con todas sus condiciones médicas tanto actuales como previas, al igual que las cirugías a las que haya sido sometida/o.

1. No consuma Ibuprofeno, Diclofenac, Ketrolac, Migral, Ecotrin, productos que contengan Aspirina, Naproxeno ó cualquier otro medicamento calificado como AINE (Antiinflamatorio no esteroideos) durante dos semanas antes y dos semanas después de su procedimiento quirúrgico.

a) Medicamentos calificados como AINES (mencionados en el punto anterior) pueden ocasionar hemorragias lo cual puede resultar en complicaciones durante y después de su cirugía.

b) En caso de que sea necesario, puede tomar Paracetamol de 1 gr como medicamento alternativo a los medicamentos mencionados anteriormente.

2. Discontinúe el consumo de Vitamina E, Aceite de Pescado DHA/EPA, Omega 3, multi-vitaminicos de alta dosis, suplementos para la pérdida de peso, antioxidantes, productos que contengan té verde o cualquier otra vitamina natural y medicaciones de hierbas, al menos cuatro semanas antes y durante cuatro semanas después de su cirugía. Algunos ejemplos incluyen: Gingko Biloba, Ginseng, Melatonina, Valeriana, etc. Estas hierbas y suplementos pueden ocasionar hemorragias durante su cirugía.

3. **Si el Dr. Ballario le indicó**, comience el siguiente régimen de hierro, mínimo un mes antes de completar sus exámenes de sangre preoperatorios para que pueda mantener unos niveles altos de hemoglobina antes y después de su cirugía. Usted también deberá continuar este régimen hasta la fecha de su procedimiento quirúrgico y durante los primeros días de recuperación post-operatoria.

Régimen de Hierro: Ferranin Complex o similar, 1 comprimido a media mañana lejos del desayuno y almuerzo, puede tomarse con cítricos que aumentan su absorción. Ejemplo: jugo de naranja o limón.

Por favor, comience a agregar este régimen de hierro y fortificación de hemoglobina a su rutina diaria. Con frecuencia, hay pacientes que exhiben niveles bajos de hemoglobina en sus laboratorios de sangre preoperatorios lo cual puede obligarnos a atrasar la fecha de su cirugía hasta que sus niveles de hemoglobina



estén a un nivel aceptable para el procedimiento. El régimen de hierro también le ayuda a fortificar sus reservas y le ayudará durante su recuperación después de la cirugía.

3. Cuatro semanas antes de su cirugía, por favor discontinúe cualquier medicamento estimulante, al igual que supresores de apetito y cualquier suplemento o suplementos típicamente consumidos antes de hacer ejercicio. No debe tomar ninguno de los medicamentos mencionados hasta cuatro semanas después de su procedimiento quirúrgico. Ejemplos de estos medicamentos incluyen estimulantes que se consumen antes de hacer ejercicio, al igual que bebidas energéticas, batidos de proteína, polvos de creatina, efedrina o cualquier otro régimen para la pérdida de peso. Cuatro semanas antes de su cirugía y durante cuatro semanas después, también discontinúe el consumo de té de hierbas y de bebidas alcohólicas.

4. Treinta días antes de su cirugía, por favor discontinúe el uso de pastillas anticonceptivas, medicamentos de reemplazo de hormonas y tratamientos de hormonas para evitar un riesgo de coágulos en la sangre. Notifíquelo al Dr. Ballario que los consume así la asesora.

5. Por favor notifíquelo al personal de nuestra clínica si usted planea someterse a cualquier tipo de tratamiento o procedimiento dental antes o después de su cirugía.

6. El fumar y/o el uso recreacional de drogas y medicamentos ilícitos pondrá en riesgo los resultados de su operación. El fumar impedirá que las heridas quirúrgicas sanen bien como también contribuirá a cicatrices más grandes, gruesas, ensanchadas, al igual que al desarrollo de necrosis en la piel (muerte de las células en el tejido vivo). Otros riesgos de fumar antes de su cirugía incluyen coágulos en la sangre entre otras complicaciones perjudiciales. Si es fumador/a deberá discontinuar el consumo de cigarrillos y tabaco, al igual que el uso de productos con nicotina de todos los tipos incluyendo el cigarrillo, parches y chicles de nicotina, cigarrillos electrónicos, entre otros.

Si usted es fumador/a, deberá suspender el cigarrillo 6 semanas antes su cirugía y hasta 6 semanas después de su cirugía.

7. Discontinúe el consumo de bebidas alcohólicas una semana antes de su cirugía y hasta una semana después.

8. Debe completar los exámenes de sangre preoperatorios (laboratorio de sangre) y cualquier escaneo requerido por nuestra clínica (Rx. de tórax, ecografía mamaria o abdomen, etc.) en una fecha que cae estrictamente dentro de los 30 días antes de su cirugía y no más allá de este lapso de tiempo. Junto con estos exámenes, también deberá obtener una carta de autorización médica por parte de su médico



primario o de cabecera en el caso que sufra de alguna comorbilidad que comprometa la Cirugía, Diabetes tipo I, Cardiopatía, antecedentes de ACV, tratamiento oncológico, hematológicos, etc., pregúntele al Dr. Ballario ante cualquier duda de sus enfermedades preexistentes.

1. Por Ejemplo: Si su cirugía cae el primero de julio, deberá obtener los requisitos mencionados para su autorización médica, cualquier día después del primero de junio, pero preferiblemente no después del 15 de junio para permitirle a nuestra clínica suficiente tiempo para recibir los resultados, verificarlos y que aún quede tiempo para que pueda repetir cualquier examen de sangre en caso de que este llegue a ser necesario.

2. Los pacientes que se vayan a realizar una operación de senos y que tengan entre 35 a 39 años de edad, deben realizarse un ultrasonido de los senos o mamografía antes de su cirugía. Se aceptarán los resultados de un ultrasonido de mamas realizado un máximo de 6 meses antes de su cirugía. Mientras tanto, los pacientes mayores de 40 años de edad necesitaran una mamografía reciente o actual.

3. Todos los pacientes deben obtener autorizaciones médicas adicionales por parte de un cardiólogo. Si actualmente está bajo tratamiento o el cuidado de un especialista como un neumonólogo, hematólogo o un reumatólogo, también necesitara una carta de aprobación medica por parte de ese especialista.

◇ Todos los resultados de sus imágenes de escaneo deberán ser enviados a nuestra clínica mediante email o whatsapp al 54 9 351 2126162 al menos dos semanas antes de la fecha de su cirugía.

◇ Depende de los niveles epidemiológicos de la provincia de Córdoba puede solicitarse los siguientes estudios. Los resultados de su prueba de COVID-19 deberán ser enviados a nuestra oficina mediante e-mail o whatsapp a más tardar 48 horas laborales antes de su cirugía, según estado epidemiológico de Córdoba.

7. Si llega a desarrollar cualquier síntoma de gripe, virus o síntomas de infección antes de su cirugía, por favor contacte a nuestro Centro de inmediato para notificarnos de sus síntomas. Estos síntomas también pueden incluir ardor al orinar, ganas de orinar con frecuencia o urgencia, fiebre, tos, estornudos, mucosidad en la nariz, congestión en el pecho, presión nasal o en los oídos, diarrea, náusea, vómito o dolor abdominal.

8. POR FAVOR comience a bañarse/ ducharse con el jabón antibacterial (chlorhexidina o Espadol) a diario durante cinco días antes de su cirugía. Puede comprar este producto en cualquier farmacia. Deberá lavarse con este jabón como el último paso en su rutina de ducha a diario, dejárselo puesto durante unos minutos y luego lavárselo bien con agua.



9. Necesitará una orden de prescripción médica para obtener el medicamento, el Dr. Ballario le enviara PDF de medicación específica para su cirugía Según Su cobertura social pueden aceptárselo mediante whatsapp u original. Si compra todos los medicamentos antes de su Cirugía agilizará tiempo para estar más tranquila/o posterior a su intervención, generalmente la medicación se comienza a ingerir luego del alta del Centro Medico.

10. El aumento de peso antes de su cirugía incrementa sus riesgos de complicaciones durante y después de su procedimiento, a la vez que contribuye a un resultado estético menos favorables. Si usted tiene un aumento de peso significativo el cual le incremente su índice de masa corporal (Body Mass Index o BMI) a más de 30 después de haber sido evaluada/o por el Doctor o si tiene un procedimiento quirúrgico con nosotros próximamente, por favor notifíqueme a nuestra oficina de inmediato para evitar una cancelación de su cirugía.

11. Por favor consuma un mínimo de 8 a 10 vasos de agua pura al día, varios días antes de su cirugía. Esto le ayudará a mantenerse hidratada/o y a que tenga una mejor recuperación después de su cirugía.

12. Por favor notifíqueme a nuestro departamento preoperatorio de inmediato si usted tiene actualmente ó alguna vez ha tenido alguna de las siguientes condiciones médicas:

- ◇ Trastornos autoinmunes: lupus, artritis reumatoide
- ◇ Apnea del sueño
- ◇ Anemia o trastornos de Sangre (niveles bajos de hemoglobina, anemia falciforme, trastorno de plaquetas, etc.)
- ◇ Coágulos de sangre (DVT) o Embolismo Pulmonar
- ◇ COPD
- ◇ Diabetes
- ◇ Hipertensión (presión alta)
- ◇ Ronca excesivamente
- ◇ Asma
- ◇ Tiroides
- ◇ Anormalidades o trastornos cardiovasculares



DR. FEDERICO BALLARIO
CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

13. Por favor notifíqueme a nuestra Clínica preoperatorio de inmediato si usted ha tomado o actualmente está tomando algunos de los siguientes medicamentos:

- ◇ Pastillas anticonceptivas
- ◇ Terapia de reemplazo de hormonas o tratamiento hormonal
- ◇ Esteroides u Hormonas de crecimiento
- ◇ Drogas inmunosupresoras
- ◇ Medicamentos anticoagulantes