



RINOPLASTÍA

Instrucciones postoperatorias

Inmediatamente después de la cirugía

1. Tome su antibiótico dos veces al día durante 7 días.
2. Tome todo el paquete de dosis de analgésicos. Siga las instrucciones cuidadosamente.
3. Acude a la consulta el día después de tu cirugía para valoración por el Dr. Ballario.
4. Aplique geles fríos de hielo en la nariz, la cara y los ojos con frecuencia durante las primeras 48 horas (20 minutos y 60 minutos de descanso).
5. NO se duerma con hielo en la nariz.
6. El peso máximo permitido para levantar es de 2 Kg. durante las siguientes 4 semanas.
7. No tome ningún producto tipo aspirina durante 2 semanas después de la cirugía. SÓLO use el medicamento para el dolor prescrito por el cirujano.
8. Descanso con la cabeza elevada al menos 30 grados o sobre 3 almohadas durante 7 días. Evite doblar la cintura. No vacíe el lavavajillas, lave la ropa, trapee/escoba/aspire su hogar ni realice ninguna otra actividad.
9. Debe descansar tranquilo/a y cómodamente durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
10. Limite TODAS las actividades durante la primera semana después de su procedimiento. Solo se permite caminar comenzando la noche de la cirugía.
11. Siga una dieta liviana durante el primer día después de la cirugía y haga la transición a una dieta completa durante los próximos 2 días.
12. Puede cambiar la "bigotera de gasa" debajo de la nariz según sea necesario. Es normal tener un sangrado ligero. y tinción de la gasa hasta 3 días después de la cirugía. La enfermera le brindara el pack de curación.
13. Si por alguna razón le preocupa el sangrado, debe sentarse erguido, relajarse y sostener suavemente presión durante 10 minutos, si este no sede comuníquese con el Dr. Ballario.
14. NUNCA se quite el taponamiento nasal ni las férulas hasta que lo vea el cirujano.



15. La férula en la nariz debe permanecer en su lugar en TODO momento. Si se afloja, coloque una tira adicional de cinta de mejilla a mejilla.

16. Puede ducharse del cuello hacia abajo. Las mujeres deben lavarse el cabello con ayuda. Puede lavar su cara con una toallita. ¡PERO siempre mantenga su férula nasal SECA!

17. Use el descongestivo 2 veces al día después de que el Dr. Ballario quite los tapones para mantener húmedas las fosas nasales y menor edema. Suavemente exhale por la nariz en un pañuelo para limpiar la solución. ¡NUNCA se suene la nariz con fuerza! Nosotros te recomendamos usar Inhalan plus Spray.

18. Mantenga sus puntos de sutura y los bordes de sus fosas nasales limpios DIARIAMENTE con un hisopo embebido en Agua Oxigenada. Aplicar una fina capa de mupirocina nombre comercial Mupirox o similar en los puntos una vez al día después de la limpieza.

Vendaje y cuidado de su rinoplastia

1. Durante la primera semana después de la cirugía, dejar la férula y la cinta en la nariz. Puedes lavarte la nariz (asegurándose de mantener la férula seca).

2. DESPUÉS de su primera visita postoperatoria y con el acuerdo del cirujano, debe cambiar la cinta que se aplica alrededor de la punta de la nariz y en el puente DIARIAMENTE. Sigue usando la férula nasal en todo momento. 7 a 8 días.

3. Las siguientes 2 semanas (después de los primeros 7 días) solo usará la cinta las 24 horas.

EN RESUMEN:

1. Después de su primera visita posoperatoria, usará la cinta/férula en la nariz durante un total de 3 semanas.

Durante la primera semana, estará alrededor de la punta y cruzando el puente las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

2. Durante las segundas 2 semanas, use cinta todo el día, si se sale no la coloque ud. solicite que lo haga el Dr. Ballario.

6. Debes mantener tu nariz limpia. Use un hisopo embebido en agua oxigenada para limpiar suavemente las fosas nasales y puede comenzar con el descongestivo nasal indicado, sonarse suavemente la nariz.



Indicaciones de medicamentos:

Puede comenzar a tomar inmediatamente los analgésicos, los antibióticos y los medicamentos para las náuseas recetados después de su cirugía.

Atención postoperatoria a largo plazo

1. NO está permitido viajar las primeras 48 horas fuera de la Ciudad de Córdoba Capital.
2. No conduzca durante 7 días después de la cirugía o hasta que su cirujano lo autorice.
3. No se permite fumar 4 semanas antes y 4 semanas después de la cirugía. Esperemos que no fume en absoluto.
4. No se someta a ningún procedimiento dental durante 1 mes después de la cirugía para evitar infecciones.
5. Antes de planear realizar cualquier actividad vigorosa o deporte/viaje, notifique a la oficina/cirujano.
6. Evite toda exposición directa al sol durante 8 semanas después de la cirugía. Comience a usar protector solar 7 días después de la cirugía todos los días y utilícelo por el resto de su vida para minimizar las cicatrices. Después de 8 semanas, puede ser expuesto a la luz solar directa si aplica protector solar SPF 50 o mayor y vuelve a aplicarlo cada hora.
7. Debe ser visto en la clínica para visitas de seguimiento mensuales los primeros 3 meses seguidos de otra visita a 1 año como mínimo.
8. NO use gafas durante 6 semanas.

Para obtener resultados de cicatrización óptimos, el Dr. Ballario le recomienda que siga sus indicaciones precisas

*Estas instrucciones no pretenden cubrir todos los posibles problemas que podrían surgir.

En caso de emergencias:

Se puede comunicar con el Dr. directamente al 54 9 351 2126162.