



CIRUGÍA DE LIFTING FACIAL

Instrucciones postoperatorias

Cuidado postoperatorio inmediato

1. Su primera cita postoperatoria será el día después de su cirugía, el horario se lo dará el Dr. Ballario al dar el alta.
2. Debe ser llevada/o a casa por un adulto responsable mayor de 18 años. Este acompañante debe estar de acuerdo quedarse con usted la noche de la cirugía y hasta los días siguientes para asegurarse que está siendo supervisada/o, ayudarla/o a levantarse de la cama o sillón, al hacerlo, debe esperar 5 minutos sentada así no presenta baja de tensión, si la tuviese, se vuelve a recostar y espera 30 minutos para volver a intentarlo. Cuando vaya al baño siempre hágalo acompañada/o durante las primeras 48 horas.
3. No tome ningún producto tipo aspirina durante 2 semanas después de la cirugía. Solo use el medicamento para el dolor prescrito por el cirujano.
4. Descanse con la cabeza elevada al menos 30 grados o sobre 3 almohadas. Evite doblar la cintura. No vacíe el lavavajillas, lavar la ropa, trapear/escobar/aspirar su hogar o realizar cualquier otra actividad.
5. Si fue operadas de párpados también, lea las **indicaciones postquirúrgicas de blefaroplastia.**
6. Debe descansar tranquila/o y cómodamente durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
7. Limite TODAS las actividades durante la primera semana después de su procedimiento. Solo se permite caminar la noche de la cirugía.
8. Siga una dieta liviana durante el primer día después de la cirugía y haga la transición a una dieta completa durante los siguientes 2 días.
9. Traiga un pañuelo y anteojos de sol a su primera visita al consultorio después de la cirugía para ayudar a cubrir el área quirúrgica.
10. Puede lavarse el cabello después de su primera visita al consultorio cuando se quiten los vendajes. Por favor, siga instrucciones de champú a continuación.



Atención postoperatoria a largo plazo

1. NO se le permite viajar fuera de la Ciudad de Córdoba Capital las primeras 48 horas.
2. Puede usar maquillaje facial 1 semana después de su cirugía. Por favor, evite maquillarse directamente en las líneas de sutura.
3. No conduzca durante 7 días después de la cirugía o hasta que su cirujano lo autorice.
4. No use aros (perforados o incluso de clip) durante 3 semanas después de la cirugía.
5. No se permite fumar 4 semanas antes y 4 semanas después de la cirugía. Lo ideal es que nunca fumes nunca más.
6. Puede teñirse el cabello 1 mes después de la cirugía una vez que haya sido examinado por el cirujano y él está de acuerdo.
7. No se someta a ningún procedimiento dental durante 1 mes después de la cirugía para evitar infecciones.
8. Antes de planear realizar cualquier actividad vigorosa o deporte/viaje, notifique a la oficina/cirujano.
9. Evite toda exposición directa al sol durante 8 semanas después de la cirugía. Comience a usar protector solar 7 días después cirugía todos los días y utilícelo por el resto de su vida para minimizar las cicatrices. Después de 8 semanas, puede ser expuesto a la luz solar directa si aplica protector solar SPF 50 o mayor y vuelve a aplicarlo cada hora.

Instrucciones de champú después de la cirugía facial

1. No se lave el cabello con champú hasta que lo haya visto el cirujano.
2. Una vez que haya venido a su primera visita postoperatoria y el cirujano haya aceptado que puede comience a lavarse el cabello con champú, puede hacerlo a diario. Si este es de tipo neutro o de bebe tipo Jhonson es mejor para las heridas.
3. Si tiene suturas en el cuero cabelludo y detrás de las orejas, estas áreas deben ser tratadas cuidadosamente. Limpiar con champú y las yemas de los dedos con suaves movimientos circulares.
4. NO separe las orejas del costado de la cabeza, ya que esto puede dañar las suturas que se usan para cierra tus heridas.



5. No levante la barbilla mientras se lava con champú, enjuaga o seca. Mantenga la cabeza nivelada en todo momento.
6. Puede usar su secador de cabello en la configuración FRÍO para secarse el cabello por completo.
7. NO use plancha para el pelo o buclera por 20 días.
8. Peine o cepille suavemente su cabello con mucho cuidado alrededor de las orejas y las suturas/grapas.

*Estas instrucciones no pretenden cubrir todos los posibles problemas que podrían surgir.

Para obtener resultados de cicatrización óptimos, el Dr. Ballario le recomienda que respete las indicaciones que le dará para una óptima cicatrización.

Comuníquese con el consultorio si tiene un dolor intenso que no responde a los medicamentos, las incisiones muestran signos de infección como enrojecimiento que se extiende desde la incisión a la piel adyacente y es extremadamente sensible o si desarrolla escalofríos y/o fiebre. Tome su temperatura con un termómetro fiebre clínicamente significativa es una temperatura de 38 grados Celcius o más.

En caso de emergencias:

Para cualquier emergencia fuera del horario de atención, llame al 54 9 351-2126162 para obtener asistencia inmediata.