



## LIPOESCULTURA

### Instrucciones postoperatorias

#### Inmediatamente después de la cirugía

1. Su primera cita postoperatoria será el día después de su cirugía, el horario se lo dará el Dr. al dar el alta.
2. Debe ser llevado a casa por un adulto responsable mayor de 18 años. Este acompañante debe estar de acuerdo quedarse con usted la noche de la cirugía y hasta los días siguientes para asegurarse que está siendo supervisado, ayudarla a levantarse de la cama o sillón, al hacerlo, debe esperar 5 minutos sentada así no presenta baja de tensión, si la tuviese, se vuelve a recostar y espera 30 minutos para volver a intentarlo. Cuando vaya al baño siempre hágalo acompañado durante las primeras 48 horas.
3. Debe usar su faja abdominal las 24 horas del día, los 7 días de la semana (quitarla solo para ducharse) hasta que le quiten los drenajes.

Luego hace la transición 7 días de la semana durante 1 mes después de la cirugía y luego durante el día solo durante 2 semanas más.

. Beba agua después de la cirugía. Debe consumir al menos 6-8 vasos de agua y también puede tomar un litro de bebidas similares al Gatorade, no más de lo indicado.

4. No tome ningún producto tipo aspirina durante 4 semanas después de la cirugía. SÓLO use el medicamento para el dolor prescrito por el cirujano.
5. No se le permite tomar suplementos herbales o vitaminas/medicamentos de venta libre durante 2 semanas antes y 2 semanas después de la cirugía. Estos pueden causar sangrado.
6. Evite doblar la cintura. No vacíe el lavavajillas, lave la ropa, trapee/escoba/aspire su casa o realizar cualquier otra actividad.

#### Trabajo:

1. Espere tomarse al menos 5 días libres del trabajo si está empleado.
2. Limite TODAS las actividades durante la primera semana después de su procedimiento.
3. ¡TODAVÍA! DEBE COMENZAR A CAMINAR la noche de la cirugía. El reposo total en cama no está permitido. Tienes que levantarse de la cama al menos 5 veces al día y caminar, utilizar sillón y descansar de a ratos en cama. Puede ser



que la primera noche le sea más cómodo dormir en un sillón donde se flexione el abdomen y pueda respirar mejor, no se asuste si realiza respiraciones cortas o superficiales, esto es normal por ajustar el abdomen y elevar el diafragma, esto dará un dolor en la boca del estómago.

4. Siga una dieta liviana durante el primer día después de la cirugía y la transición a una dieta completa pero baja en hidratos de carbono durante los próximos 30 días.

1. No tome analgésicos narcóticos (tramadol) sin tener algo de comida en el estómago. Si no, puede causar náuseas y vómitos o baja tensión arterial.

2. Tome un ablandador de heces de venta libre dos veces al día (vaselina líquida, por ejemplo, 1 cucharada sopera dos veces al día con almuerzo y cena) mientras tomando analgésicos narcóticos.

#### **5. Ducharse:**

1. Comience a ducharse 24 horas después de la cirugía y hágalo una vez al día. Al hacerlo seque cintas en zona de lipoescultura con secador de pelo con aire frío.

2. Solo se le permite ducharse durante los primeros 30 días después de la cirugía. Use agua y jabón neutro tipo glicerina.

#### **Después de dos semanas de la fecha de su cirugía**

1. Comience a aplicar una pequeña cantidad delgada de Cicanol QD en su cicatriz.

2. No aplique cremas nutritivas en la cicatriz si todavía tiene costras. Nunca use alcohol o agua oxigenada en sus heridas ya que daña el tejido sano.

3. No use almohadillas tibias o calientes sobre las heridas o el abdomen.

#### **Dormir:**

1. Duerma boca arriba sobre 2 o 3 almohadas e inclínese levemente hacia adelante para disminuir el estiramiento y dolor.

2. También puedes dormir en un sillón reclinable.

#### **Medicamentos:**

Puede comenzar a tomar los analgésicos, los relajantes musculares, los antibióticos y otros medicamentos al llegar a su domicilio como se lo indico el Dr.



### **Atención postoperatoria a largo plazo**

1. NO se le permite viajar fuera de la Ciudad de Córdoba Capital las primeras 48 horas.
2. No conduzca durante 7 días después de la cirugía o hasta que su cirujano lo autorice. No conduzca mientras toma tramadol.
3. No tener relaciones sexuales durante 2 semanas. Luego continúe teniendo cuidado durante 2 semanas más.
4. Los puntos de la liposucción se retiran a los 7 días, estos se encuentran cubiertos por cintas hipo alergénicas de color blanca que al bañarse no hace falta retirarlas y se pueden secar solas o secador de aire frío.
5. No se permite fumar 2 semanas antes y 3 semanas después de la cirugía.
6. Sin alcohol durante 2 semanas después de la cirugía. No consuma alcohol mientras toma analgésicos.
7. No se someta a ningún procedimiento dental durante 1 mes después de la cirugía para evitar infecciones.
8. Evite toda exposición directa al sol en las heridas durante 6 semanas después de la cirugía.
9. Comience a usar protector solar 10 días después de la cirugía (o una vez que se hayan quitado las cintas) cada día y utilícelo durante 1 año para minimizar las cicatrices.
10. Después de 8 semanas, puede estar expuesto a la luz solar directa si se aplica protector solar SPF 50 o mayor y reaplicar cada hora.
11. Es NORMAL tener moretones e hinchazón en los senos. Esto mejorará gradualmente a lo largo de varias semanas. Es posible que al verse por primera vez diga estas mamas son muy grande, muy chicas, no es la forma que pretendía, las heridas son muy visibles, todo esto puede pasar, recuerde que está recién operada y por la técnica quirúrgica puede presentar una o todas estas impresiones, al pasar los días va a notar como va cambiando el tamaño y forma de ambas mamas, ya que al principio se hinchan mucho y pueden deformarse, tenga paciencia los resultados no son inmediatos si no que necesita de una evolución normal.



DR. FEDERICO BALLARIO  
CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

\*Estas instrucciones no pretenden cubrir todos los posibles problemas que podrían surgir.

Para obtener resultados de cicatrización óptimos, el Dr. Ballario recomienda que siga las indicaciones que le dará el día del alta y en sus posteriores controles.

Comuníquese con el si tiene un dolor intenso que no responde a los medicamentos, las incisiones muestran signos de infección como enrojecimiento que se extiende desde la incisión a la piel adyacente y es extremadamente sensible o si desarrolla escalofríos y/o fiebre. Por favor tome su temperatura con un termómetro una fiebre clínicamente significativa es una temperatura de 38 grados Celsius o más.

### **En caso de emergencias:**

Para cualquier emergencia fuera del horario de atención, llame al 54 9 351-2126162 para obtener asistencia inmediata.